



Initiation à la Psychothérapie sensorimotrice

Le trauma et le corps - *Workshop de deux jours en présentiel*

Les jeudis 30 septembre et 7 octobre 2027, de 9h à 16h

Un grand nombre de patients suivis en psychothérapie ont vécu des expériences de trauma, de négligence infantile ou des ruptures répétées dans leurs parcours d'attachement. Au-delà du diagnostic de stress post-traumatique, ils présentent fréquemment des troubles de la régulation émotionnelle, des états dépressifs persistants, ainsi que des symptômes associés aux troubles anxieux, bipolaires ou de la personnalité, notamment borderline.

Développée par Pat Ogden aux États-Unis depuis plus de 25 ans, la Psychothérapie sensorimotrice® vise à outiller les thérapeutes pour mieux comprendre et traiter ces manifestations complexes. Il s'agit d'une approche thérapeutique parlée qui intègre directement le corps dans le travail clinique, en s'appuyant sur les recherches les plus récentes en neurosciences, traumatologie, attachement et dissociation. En explorant les racines corporelles des symptômes et les réponses automatiques du système nerveux, elle permet de mieux accompagner les patients dans leur processus de stabilisation et de transformation. Aujourd'hui reconnue pour son efficacité, elle s'intègre facilement aux approches psychodynamiques, cognitivo-comportementales et EMDR.

Ce workshop de deux jours constitue une introduction complète à la Psychothérapie sensorimotrice®. Formation à part entière, il apporte des outils concrets pour intégrer le corps dans la prise en charge des patients souffrant de trauma ; il permet également à ceux qui envisagent de suivre la formation longue de découvrir cette approche avant de s'y engager.

Objectifs

- Définir ce qu'est la Psychothérapie sensorimotrice® et sa pertinence dans le traitement du trauma ;
- Comprendre le trauma : mémoire implicite, neurosciences du danger : comprendre comment le corps garde la trace des expériences traumatiques ;
- « Pister » le corps : repérer les indicateurs corporels de l'activation traumatique et les ressources que le patient utilise pour se réguler ;
- La fenêtre de tolérance : reconnaître l'hyperactivation et l'hypoactivation : ramener le patient dans une zone optimale ;
- Mouvement et action : Utiliser le mouvement pour compléter les défenses interrompues et restaurer le sentiment de puissance et de maîtrise ;
- Pleine conscience relationnelle dirigée : explorer l'expérience présente - sensations, mouvements, émotions, pensées, au cœur de la relation thérapeutique ;
- Ressources somatiques : construire des ressources corporelles pour stabiliser, réguler et soutenir le traitement du trauma en trois phases

Méthodologie

La formation repose sur une alternance d'apports théoriques, de démonstrations et d'exercices pratiques, permettant aux participants d'expérimenter directement les principes de la psychothérapie sensorimotrice.

Elle s'appuie sur des supports variés (vidéos cliniques, exercices en groupe ou en binômes, mises en situation) afin de développer des compétences d'observation, d'intervention et de régulation. L'apprentissage se fait de manière progressive, avec une attention particulière à la sécurité et à l'adaptation des interventions corporelles auprès des personnes traumatisées. L'évaluation des acquis est réalisée en fin de formation.

Public cible

La formation s'adresse à un large éventail de professionnels de la santé mentale, qu'ils soient « psys » (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, psychomotriciens, infirmiers spécialisés, etc.) ou non « psys » impliqués dans le soin, le social ou l'accompagnement (médecins, paramédicaux, travailleurs sociaux, praticiens en thérapies complémentaires). Elle est également ouverte aux étudiants dans ces domaines. Aucun prérequis spécifique n'est exigé en dehors de l'appartenance à ces publics.

Formateur

Raphaël Gazon : psychologue clinicien et psychothérapeute, spécialisé dans les thérapies cognitivo-comportementales et la psychothérapie sensorimotrice, avec une expertise reconnue dans le traitement des traumatismes complexes, des troubles dissociatifs et des troubles de la personnalité. Fort de plus de 25 ans d'expérience clinique, il exerce en individuel et en groupe, tout en assurant des missions de supervision en institutions. Fondateur du Centre PEPS-E, il est également formateur international, enseignant universitaire et formateur officiel de l'Institut de Psychothérapie sensorimotrice pour les pays francophones.

Lieu et adresse de la formation :
HELHa - rue Frinoise, 12, 7500 Tournai
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/563.257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 9 septembre 2027
Prix : 300 EUR – Min : 10 / Max. 25 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*

